



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка
У новорожденного и ребенка первого года жизни это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой, полиэтиленовым мешком (пакетом) и т.д.
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, батарейки и т.д.).
- Попёрхивание, срыгивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Соблюдайте правила прикладывания ребенка к груди: важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, не подсасывал воздух уголками рта. При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не высасывал пену

После каждого кормления держите ребенка вертикально в наклонном положении в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления

При введении прикорма кормите ребенка в положении полусидя (до 6 мес.) или сидя (старше 6 мес.)

Не оставляйте старших детей одних около грудного ребенка

Не кладите ребенка в одну кровать с собой и/или старшими детьми

Во время сна укладывайте ребенка на спину. Голову поворачивайте на бок

Для сна младенца используйте плотный матрас без подушки, укрывайте легким детским одеялом

Не пеленайте ребенка туго

Покупайте детское постельное белье и одежду без завязочек, тесемочек и т.п.

Участковый педиатр _____
(ФИО, подпись)

Родитель / законный представитель _____
(ФИО, подпись)